



Pravidlá Jogovej spoločnosti pre výber uchádzačov o kurz inštruktora jogy a predloženie návrhov na kurz inštruktora jogy **Pravidlá pre členstvo v Učiteľskom zbore JS**

Uchádzač o kurz inštruktora jogy organizovaný Jogovou spoločnosťou musí byť členom JS a mal by absolvovať najmenej 2 celoročné kurzy:

- pod vedením cvičiteľa JS, ktorý sám navrhne cvičenca a po jeho predchádzajúcom súhlase dá odporúčanie na školenie (uprednostňujeme túto formu);
- prihlási sa sám a výberová komisia rozhodne či je to vhodný kandidát (v odôvodnených prípadoch).

Kritérium pre takýto návrh je stupeň poznania jogy a určité intelektuálne, psychosomatické schopnosti ako aj charakterové vlastnosti, ktoré by uchádzač mal spĺňať a to najmä:

- viacročným cvičením v kurzoch mať osvojené cvičebné návyky a metodické postupy zo základnej abecedy jogy, mať autentické poznanie blahodarných účinkov jogy, teda **cieľom školenia nie je naučiť sa jogu, ale naučiť sa ako učiť jogu;**
- mať zápal pre poznávanie jogy štúdiom a pravidelným cvičením, mať záujem o rozvoj svojej osobnosti a chcieť na „sebe pracovať“, mať schopnosť a ochotu nechať sa viesť a s pokorou prijať radu od skúsenejšieho učiteľa (teda opak velikášstva);
- pri vedení cvičení vedieť cvičencom na primeranej úrovni interpretovať jednotlivé polohy a cviky a to prirodzene a v postupných krokoch od najjednoduchšieho variantu až po náročnejšie;
- mať rečovú dispozíciu (zrozumiteľne artikulovať) ako i hlasovú dispozíciu pre ovládanie i väčších skupín cvičencov;
- mať túžbu dávať druhým zo svojho poznania, teda chcieť učiť a obetovať sa v záujme kolektívu, byť dôsledný;
- mať záujem o činnosť spoločnosti, ktorá ho vyškolila a udelila mu Dekrét a Licenciu učiteľa a podporovať ju;
- mať dispozície (časové, rodinné, pracovné) pre dištančné vzdelávanie predpísaných učebných materiálov a pre absolvovanie všetkých sústredení na dosiahnutie hodín výučby predpísaných pre príslušný kvalifikačný stupeň;

- uchádzač po riadnom absolvovaní predpísaného učebného plánu a úspešných skúšok pre príslušný kvalifikačný stupeň dostane **Dekrét inštruktora jogy** oprávňujúci učiť a časovo obmedzenú **Licenciu pre inštruktora jogy**;
- obnovenie Licencie pre inštruktora jogy bude závisieť od aktivít učiteľa ohodnotených kreditmi počas obdobia jej platnosti v takej hodnote ako sú uvedené v cvičiteľskom preukaze;
- ak učiteľ nebude mať od JS predĺženú platnosť svojho preukazu a Licencie bude vyškrtnutý zo zoznamu učiteľov JS (nebude pozývaný na porady a semináre cvičiteľov JS), môže však byť i naďalej členom JS. JS bude o učiteľoch, ktorým prepadla platnosť Licencie informovať verejnosť cestou svojho časopisu ako i príslušný živnostenský úrad;
- učiteľ bude vyradený z Učiteľského zboru JS v prípade porušenia stanov JS, najmä čo sa týka odklonu od jej programového nasmerovania na Hathajogu, Rádžajogu, respektíve Aštangajogu, pri vážnom porušení etiky a morálky učiteľa, ktorá reprezentuje jogu ako čisté učenie o rozvoji človeka na telesnej, duševnej a duchovnej úrovni.

Rada Jogovej spoločnosti